

Diferencias entre azúcares y grasas: ¿cómo afectan al organismo? - Rosario3.com

Escrito por Eroski: Google Noticias
Lunes, 30 de Noviembre de 2015 04:49 -

Rosario3.comDiferencias entre azúcares y grasas: ¿cómo afectan al organismo?Rosario3.comDesde Eroski Consumer se aportan datos sobre ambas y se analiza su papel en la promoción o en la prevención de enfermedades. Tanto grasas como azúcares son 'nutrientes energéticos', es decir, aportan calorías, a diferencia de los 'no energéticos', ...

Leer más: [Eroski: Google Noticias](#)